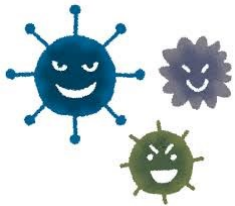




みなさまはじめまして、スタッフのYです。今年も梅雨に入りましたね。新型コロナウイルスの影響で当たり前の日常生活の大切さを痛感する毎日です。当院も皆様のおかげで開院1年を迎えることが出来ました。心機一転、今回よりクリニック通信を発行させて頂き、少しでも皆様のお役に立てる情報をお届け出来ればと思います。暖かい目でご覧いただくと嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

梅雨となりジメジメする時期になりました。
ぜんそくや咳の悪化の要因として忘れてはいけないのが「カビ対策」です。
呼吸によってカビの胞子が体内に入ることにより、アレルギーの原因(アレルゲン)となることもあります。適切な対策をとって病気の悪化を防ぎましょう！

気をつけよう
カビ対策



「アスペルギルス」(こうじカビ)

屋内で最多。エアコン掃除を1年に1回程度業者に依頼して行いましょう！

「クラドスポリウム」(黒カビ)

浴室カビの代表格。塩素系漂白剤を使用して浴室掃除を行うときは換気を！

「ペニシリウム」(青カビ)

空気中に浮遊し、食品に腐生。夏は特に傷みやすいので気をつけましょう！

「アルテルナリア」(すすカビ)

浴室壁や窓ガラスに腐生。きれいにみえても定期的に壁・窓の拭き掃除を！

WEBでラクラク予約！

下記QRコードを読み取って頂くとWeb予約のページにつながります。1度ご来院いただいた方は診察券番号を入力して頂くと予約や変更、キャンセルも24時間いつでも可能です。はじめてかかる方もこちらから予約できます。是非、ご活用下さい！！



吸入後はうがいをしましょう！

吸入薬が口の中に残ったままだと、声がれやのどの違和感につながります。副作用の予防のため、吸入後はしっかりうがいをしましょう。うがいが出来ないときは飲水でも大丈夫です。食前に吸入すると副作用が少ないのでオススメです！



予約サイト



葛西よこやま
内科・呼吸器内科クリニック

江戸川区東葛西5-1-2第二吉田ビル3階

TEL 03 - 3877 - 1159

HP

